Heart Rhythm Specialists of South Florida
Interventional Cardiac Electrophysiology

4302 Alton Road, Suite 105, Miami Beach, FL, 33140

Instrucciones a seguir después de un implante de marcapasos o desfibrilador.

Actividades después del alta

- Utilize la eslinga de brazo por las primeras 24 horas después del procedimiento para inmovilizar el brazo y no alzar nada más pesado de 5 libras. Puede mover el brazo, si no los músculos se van a contraer. No haga movimientos forzosos o sacuda el brazo. No debe usar el brazo para apoyarse al levantarse de la cama ni mecer el brazo por 4 semanas. Evite las siguientes actividades: limpiar ventanas o paredes, usar la aspiradora, jugar tenis o golf, nadar o bucear, correr, aeróbicos o deportes de contacto.
- Le recomendamos que alguna otra persona este con usted por las primeras 24 horas después de que le den de alta del hospital. Minimize su nivel de actividad por 72 horas después del procedimiento.
- No alce el brazo del lado del marcapaso o desfibrilador por encima del hombro por 4 semanas.
- No levante nada más pesado de 10 lbs. con el brazo del lado del marcapaso o desfibrilador por 2-4 semanas.
- No maneje por 2 semanas después del procedimiento a menos que su doctor le diga lo contrario.

Cuidado de la incisión

- Mire la incisión diariamente. Llame a nuestra oficina si nota cualquier síntoma que pueda ser asociado con una infección: hinchazón en el área, liquido supurando de las incisiones, cambio de color a rojo, dolor que no mejora o empeora, fiebres, escalofríos, sudores fríos o puede ver el marcapasos/desfibrilador a través de la piel.
- Malestar: Usualmente Tylenol ayuda con el malestar. El dolor en el área del implante debe disminuir por los primeros 10 días. Es normal que sienta un poco de hinchazón o adormecimiento en el área. No debe frotar o tratar de mover el marcapasos/desfibrilador debajo de la piel porque esto puede desconectar los cables.
- Si la herida se abre, llame a nuestra oficina inmediatamente.
- Tómese la temperatura diariamente por una semana. Si su temperatura sobrepasa los 100º F o 38º C, llame a nuestra oficina.
- Puede notar áreas moradas en el pecho y brazo.
- No use lociones, cremas o talcos en la herida por un mes.
- Evite contacto directo con la luz solar en el área por un mes.

Baño

- Si su incisión está cubierta con pedacitos de cinta adhesiva llamados “Steri-Strips”, mantenga el área seca por una semana. Se puede duchar pero debe cubrir el área con plástico para que no se moje. Después una semana puede limpiar el área con agua y jabón.
- Si su incisión está cubierta con “Steri-Strips”, no trate de removerlos. Estos se caerán solos en unas semanas.
- Si su incisión está cubierta con adhesivo quirúrgico (Dermabond), no trate de removerla porque puede afectar el cierre de la incisión. Se puede duchar, pero no limpie el área con jabón o mantenga el área mojada por mucho tiempo. El adhesivo se caerá solo y entonces puede volver a la normalidad.
- No puede tomar un baño (puede ducharse como se explica anteriormente) o sumergirse en agua por un mes, hasta que la herida sane.

Trabajo

- Puede regresar al trabajo tan pronto usted sienta que puede ejecutar las actividades necesarias para este.

Seguimiento

- Llame a nuestra oficina (305) 663-3377 para hacer una cita 3-4 semanas después del día del procedimiento.